

GHID
**STARE DE BINE
ÎN SEZONUL RECE**

*30 de ritualuri
pentru tine*

CORP • MINTE • SUFLET





Sezonul rece vine cu magia lui aparte, dar și cu provocări pentru corpul și mintea noastră. Pe măsură ce zilele se scurtează și temperaturile scad, și noi trecem printr-o perioadă de adaptare – de la garderoba groasă care ne înlocuiește ținutele ușoare de vară, la rutina de îngrijire care devine mai bogată în produse hidratante, până la orele petrecute tot mai mult în interior.

Aceste schimbări nu sunt doar exterioare. Tenul nostru simte tranziția, corpul îți recalibrează ritmurile, iar starea emoțională poate oscila o dată cu scăderea luminii naturale. Și dacă la toate acestea adăugăm presiunea de a ține pasul cu tot ce se întâmplă în jurul nostru, anxietatea poate bate ușor la ușă.

Dar sezonul rece nu trebuie să fie sinonim cu oboseală sau disconfort. Dimpotrivă – poate deveni o invitație la introspecție, la ritualuri reconfortante și la o îngrijire mai profundă de sine.

► CUM SĂ-ȚI MENȚII STAREA DE BINE ȘI BUCURIA DE A FI, ÎN SEZONUL RECE?

Citește recomandările noastre pentru această toamnă și iarnă și ai grijă de tine la nivel holistic.

Simte-te bine în pielea ta

Pielea noastră este prima barieră de protecție împotriva lumii exterioare, dar și o reflectare a stării noastre interioare. În sezonul rece, când frigul, vântul și aerul uscat o pun la încercare, avem nevoie de o abordare mai blândă și mai atentă în îngrijirea ei.

Nu este vorba doar despre produse și rutine – ci despre cum îți tratezi corpul cu respect și îngrijire, despre cum transformi gesturile zilnice de beauty într-un act de dragoste față de tine însăși.

Următoarele 10 ritualuri te vor ajuta să navighezi cu ușurință tranziția către anotimpul rece și să te simți confortabil și strălucitor în propria piele, indiferent de temperatura de afară.





1 **HIDRATEAZĂ-ȚI TENUL ZI ȘI NOAPTE**

Pielea ta lucrează în moduri diferite în funcție de momentul zilei, așa că merită o îngrijire adaptată acestor ritmuri naturale.

Dimineața, după curățare, aplică o cremă de zi care să îți protejeze și să îți hidrateze tenul pe tot parcursul programului.

Seara, înainte de culcare, a cordă-ți câteva minute pentru a aplica o cremă de noapte mai bogată, care să lucreze în timp ce dormi pentru regenerarea celulară.

Masează crema cu mișcări ascendente, de la bărbie spre tâmpile, de la nas spre urechi – așa stimulezi circulația și ajuți la absorbție. Acest dublu ritual de hidratare asigură că pielea ta primește exact ce are nevoie, la momentul potrivit, pentru a rămâne echilibrată, confortabilă și strălucitoare pe tot parcursul sezonului rece.

În gama TECHIR găsești atât crema hidratantă de zi, cât și pe cea regenerantă pentru noapte.

2 **TRECI LA O RUTINĂ DE CURĂȚARE MAI BLÂNDĂ**

Aerul rece de afară și căldura artificială din interior pot deshidrata pielea, așa că e timpul să renunți la gelurile de curățare agresive. Alege un produs cremos sau pe bază de ulei, care curăță eficient dar păstrează bariera protectoare a pielii.

Gândește-te la curățare ca la un moment de reconectare cu tine, nu ca la o corvoadă – masează blând produsul pe față cu mișcări circulare și simte cum tensiunea zilei se topește. Poți alege unul din **săpunurile cremoase de la TECHIR** (cu pudră de mure, brad sau sfecclă).





3

EXFOLIAZĂ CU MODERAȚIE

Exfolierea ajută la eliminarea celulelor moarte și îmbunătățește absorbția produselor de îngrijire, dar în sezonul rece trebuie să fii mai atentă.

Limitează exfolierea la 1-2 ori pe săptămână și alege produse blânde, care curăță, dar și hidratează și hrănesc pielea.

Ascultă-ți pielea – dacă se simte iritată sau strânsă după exfoliere, înseamnă că e timpul să faci o pauză.

Poți alege săpunul scrub cu cafea și cardamom de la TECHIR – miroase divin!

Sau pe cel exfoliant cu ulei de portocale. Ambele sunt naturale, pe bază de unturi și uleiuri vegetale.

4

HIDRATEAZĂ-ȚI MÂINILE DUPĂ FIECARE SPĂLARE

Mâinile sunt primele care suferă în sezonul rece, pentru că le spălăm frecvent și sunt expuse constant la frig.

Ține câte o cremă de mâini în fiecare încăpere – lângă chiuveță, pe noptieră, în geantă – și aplic-o religios după fiecare spălare.

Alege formule bogate, care creează un scut protector și regenerează pielea crăpată.

Poți testa crema de mâini din gama TECHIR – conține ingrediente naturale și apă salină din lacul Techirghiol.





5 ACORDĂ ATENȚIE BUZELOR TALE

Buzele nu au glande sebacee, deci se deshidratează cel mai ușor și pot deveni crăpate și dureroase.

Investește într-un balsam de buze nutritiv cu ingrediente naturale și aplică-l generos de mai multe ori pe zi. Seara, înainte de culcare, poți aplica un strat mai gros ca pe o mască sau chiar un pic de miere – te vei trezi dimineața cu buze moi și catifelate.

6 FOLOSEȘTE UN UMIDIFICATOR

Încălzirea artificială usucă aerul din casă, ceea ce înseamnă că pielea ta pierde umiditate chiar și în somn. Un umidificator adaugă înapoi acea umiditate în aer și te ajută să te trezești cu pielea mai hidratată și respirație mai ușoară.

E o investiție simplă care face o diferență enormă, mai ales dacă petreci multe ore în camere încălzite artificial.

7 CREEAZĂ UN RITUAL DE BAIE RELAXANT

În loc de dușurile fierbinți care usucă pielea, transformă baia într-un moment de auto-îngrijire.

Adaugă în apă uleiuri esențiale calmante precum lavanda sau mușetelul, săruri de baie bogate în minerale, și menține temperatura apei plăcut de caldă, nu fierbinte.

După baie, **aplică o loțiune corporală hrănitoare sau un ulei nutritiv pe pielea încă umedă** – așa vei închide hidratarea și vei rămâne cu senzația de moliciune mult mai mult timp.



POȚI ALEGE SĂRURILE DE BAIE DIN GAMA TECHIR CU NĂMOL DE LA TECHIRGHIOI ȘI ULEI ESENȚIAL DE LAVANDĂ, MENTĂ, ROZMARIN SAU VANILIE.

IAR PENTRU HIDRATARE, POȚI FOLOSI UNUL DIN ULEIURILE TECHIR.



8 *POARTĂ MATERIALE NATURALE DIRECT PE PIELE*

Lâna sau materialele sintetice pot irita pielea sensibilă, mai ales când aceasta e deja sensibilizată de frig.

Alege straturi de bază din bumbac, mătase sau alte fibre naturale care lasă pielea să respire.

Și nu uita de mănuși – cele din piele căptușite cu materiale naturale sunt ideale pentru a proteja mâinile fără a le face să transpire sau a se irita.

9 *FĂ-ȚI O MASCĂ FACIALĂ SĂPTĂMÂNALĂ*

Duminica seară sau în orice moment al săptămânii când vrei să te reconectezi cu tine, acordă-ți 15-20 de minute pentru o mască de față.

Alege în funcție de nevoile pielii tale – **hidratantă pentru tenul uscat, calmantă pentru cel sensibil, iluminatoare pentru cel obosit.** Profită de acest timp pentru a te deconecta de telefon, a asculta muzică liniștitoare și a te bucura de momentul prezent.

10 FĂ-ȚI AUTOMASAJ CU CREMA DE MASAJ CALMANT

Automasajul este unul dintre cele mai frumoase cadouri pe care ți le poți oferi – un moment în care îți acorzi atenție deplină și te reconectezi cu propriul corp.

Crema de masaj calmant TECHIR cu eucalipt și camfor transformă acest ritual într-o experiență multisenzorială: **aroma proaspătă de eucalipt te revigorează, în timp ce apa salină din lacul Techirghiol și extractele din arnică, salcie și gheara diavolului calmează și reconfortează pielea.**

Aplică crema pe zonele unde simți tensiune – umeri, gât, brațe, picioare – și masează cu mișcări circulare blânde, ascultând nevoile corpului tău. Începe cu presiuni delicate și crește intensitatea gradual, simțind cum mușchii se relaxează sub degetele tale.

Practică acest ritual de 2-3 ori pe zi – dimineața pentru a începe ziua cu energie și seara pentru un somn odihnitor.



Produse recomandate de TECHIR pentru ritualurile de mai sus:



SET 3 SĂPUNURI
CREMOASE CU SFECLĂ,
BRAD, MURE



SĂPUN NATURAL
SCRUB
ANTICELULITIC CU
NĂMOL ȘI CAFEA



SĂPUN NATURAL
EXFOLIANT ȘI
HIDRATANT DE
CORP CU NĂMOL ȘI
PORTOCALÉ DULCI



CREMĂ
REGENERATOARE
DE FAȚĂ PENTRU
NOAPTE



CREMĂ HIDRATANTĂ
DE FAȚĂ PENTRU ZI



CREMĂ CU EUCALIPT
ȘI CAMFOR PENTRU
MASAJ CALMANT ȘI
RECONFORTANT



ULEI DE CORP
ENERGIZANT



PACHET SARE DE
BAIE



CREMĂ HIDRATANTĂ DE
MĂINI CU NĂMOL

Relaxează-ți mintea

Mintea noastră poate fi cel mai agitat și mai dificil loc în care să locuim, mai ales când zilele devin mai scurte și petrecem mai mult timp închiși în noi înșine. Sezonul rece vine adesea însoțit de o tendință naturală către introspecție, dar și de riscul de a ne pierde în gânduri excesive sau în spirale de anxietate.

Vestea bună este că mintea, la fel ca un mușchi, poate fi antrenată să găsească liniște și echilibru.

Aici găsești instrumente simple, dar profunde pentru a naviga sezonul cu mai multă claritate și mai puțină presiune.



URMĂTOARELE 10
RITUALURI NU SUNT
DESPRE A-ȚI CONTROLA
GÂNDURILE SAU A FORȚA
POZITIVITATEA - CI DESPRE
A CREA SPAȚIU PENTRU
CALM, A-ȚI RESPECTA
LIMITELE ȘI A-ȚI CULTIVA
O RELAȚIE MAI BLÂNDĂ CU
PROPRIILE TALE PROCESE
MENTALE.

1

STABILEȘTE O RUTINĂ DE DIMINEAȚĂ LINIȘTITĂ

Felul în care începi ziua stabilește tonul pentru tot ce urmează.

Rezită tentației de a verifica telefonul imediat ce te trezești și în schimb creează-ți un ritual plăcut: întinde-te în pat pentru câteva minute, bea un pahar de apă, pregătește-ți o băutură caldă preferată și petrece primele 15 minute ale zilei doar cu tine.

Această oază de liniște îți va permite să intri în zi cu mai multă claritate și mai puțină anxietate.

2 PRACTICĂ RESPIRAȚIA CONȘTIENȚĂ

Respirația este cea mai accesibilă unealtă pentru calm pe care o avem, dar de multe ori o ignorăm.

De câteva ori pe zi, mai ales când simți că tensiunea crește, oprește-te și fă cinci respirații profunde: inspiră pe nas numărând până la patru, ține aerul pentru patru secunde, apoi expiră pe gură numărând până la șase.

Acest exercițiu simplu reactivează sistemul nervos parasimpatic și îți oferă un reset mental instant.

3 LIMITEAZĂ EXPUNEREA LA ȘTIRI

În sezonul rece, când petrecem mai mult timp înăuntru, e tentant să ne cufundăm în știri și social media. Însă supraîncărcarea informațională poate amplifica anxietatea și stresul.

Stabilește-ți momente fixe pentru a verifica știrile – dimineața și seara, de exemplu – și evită să faci asta înainte de culcare. Minte ta merită să fie protejată de fluxul constant de informații negative.

4 ȚINE UN JURNAL AL GRATITUDINII

Cercetările arată că practicarea recunoștinței poate îmbunătăți semnificativ starea de bine mentală.

În fiecare seară, înainte de culcare, notează trei lucruri pentru care ești recunoscătoare în ziua respectivă – pot fi mari sau mici, de la o cafea delicioasă dimineața până la un moment de râs cu o prietenă.

Acest ritual îți antrenează creierul să observe aspectele pozitive ale vieții, chiar și în zilele mai dificile.

5 CREEAZĂ UN SPAȚIU DE LUCRU PLĂCUT

Dacă lucrezi de acasă, delimitarea clară între spațiul de lucru și cel de relaxare e esențială pentru sănătatea mentală.

Amenajează-ți un colț dedicat muncii, cu lumină naturală dacă e posibil, plante verzi și obiecte care te inspiră.

La sfârșitul programului, părăsește fizic acel spațiu și marchează tranziția către timpul personal – așa vei evita epuizarea care vine din munca non-stop.

6 *MIȘCAREA CA FORMĂ DE MEDITAȚIE*

Nu trebuie să fii fan yoga sau meditație clasică pentru a-ți relaxa mintea prin mișcare.

Găsește o activitate fizică care te face să te simți bine – poate fi dans în sufragerie, o plimbare lungă în parc, stretching gentle sau chiar curățenie prin casă.

Când corpul se mișcă, mintea se eliberează de gândurile obsesive și găsești o claritate pe care ratiunea singură nu ți-o poate oferi.

7 *STABILEȘTE GRANIȚE DIGITALE*

Notificările constante și presiunea de a fi mereu disponibilă te pot epuiza psihic.

Alege ore fixe când îți pui telefonul în modul "nu deranja" – în timpul mesei, cu o oră înainte de culcare sau în weekend.

Comunică-le celor apropiați că nu vei răspunde instant și acordă-ți permisiunea de a te bucura de momentul prezent, în loc să stai în fața unui ecran.

8 *ÎNVAȚĂ SĂ SPUI „NU” FĂRĂ VINOVĂȚIE*

Sezonul rece vine adesea cu o mulțime de invitații și obligații sociale care pot fi copleșitoare.

E perfect în regulă să refuzi programări care te epuizează sau să îți păstrezi serile libere pentru odihnă.

Exersează să spui „nu” cu amabilitate dar ferm – „Mulțumesc pentru invitație, dar am nevoie de o seară liniștită acasă” este un răspuns complet valid care te protejează de burnout.

9 *CITEȘTE PENTRU PLĂCERE*

Redescoperă bucuria lecturii fără scop – nu pentru a învăța ceva nou sau a te perfecționa, ci pur și simplu pentru evadare și relaxare.

Alege o carte care te pasionează cu adevărat, fie că e un roman captivant, o poezie sau o revistă despre un hobby.

Creează-ți un colț de lectură confortabil, cu o pătură moale și o lumină caldă, și acordă-ți cel puțin 20 de minute pe zi pentru a te scufunda în povești.

10 PRACTICĂ MICRO-PAUZELE

Nu trebuie să aștepti sfârșitul zilei pentru a te relaxa.

La fiecare două ore, acordă-ți 5 minute de pauză totală: întinde-te, plimbă-te prin cameră, privește pe fereastră, fă-ți o ceașcă de ceai.

Aceste micro-pauze previn acumularea de stres și oboseală, menținându-te fresh și concentrată. Setează-ți un reminder dacă e nevoie – mintea ta va învăța să aprecieze aceste momente de respiro.

Produse pentru a-ți relaxa și răsfăța mintea, pe care le găsești în magazinul online TECHIR:



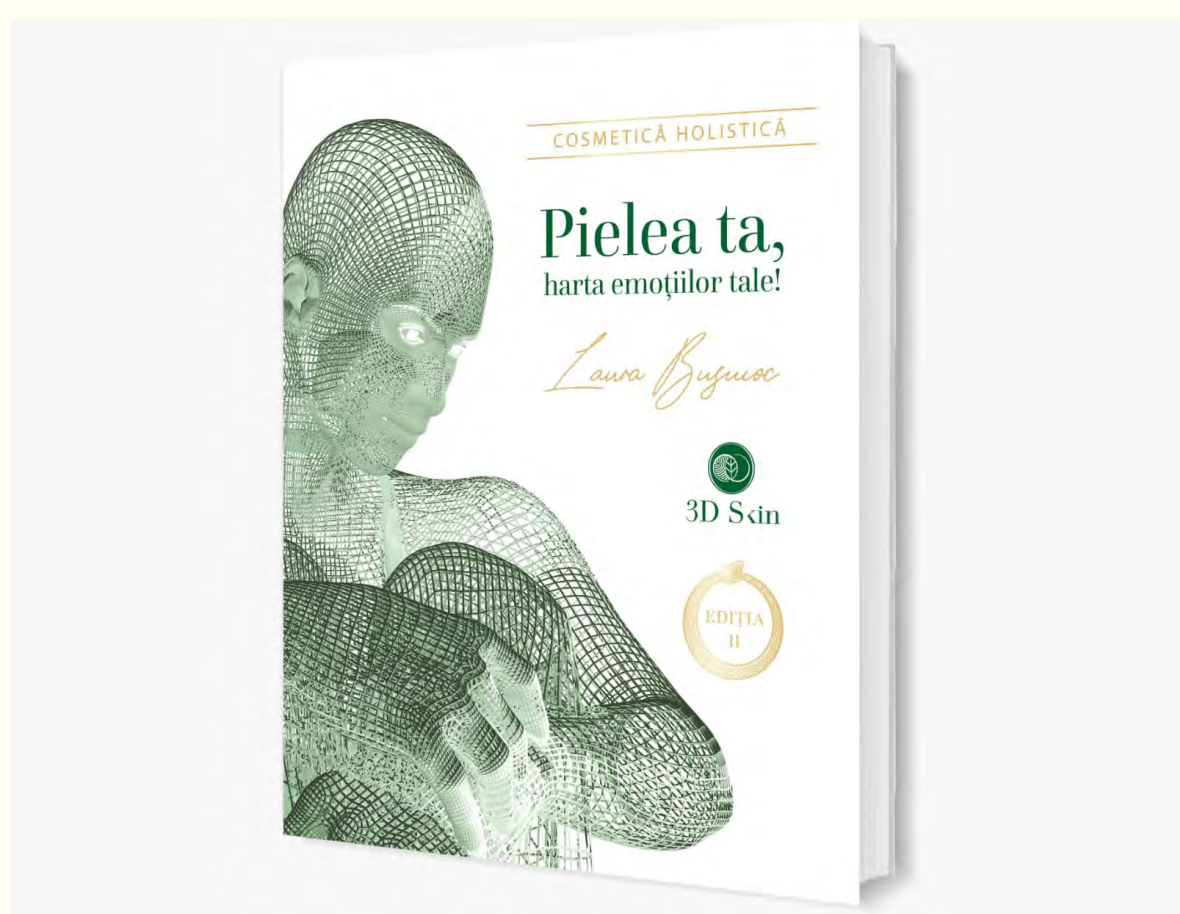
KIT SPRAY
ODORIZANT AFTER
RAIN + OCEAN
WAVES + WHITE
FLOWERS



COMBO TECHIR +
CARTE ADINA VLAD +
CADOU CONSULTAȚIE
ONLINE AUTOMACHIAJ



COMBO TECHIR +
CARTE LAURA BUSUIOC
+ CADOU CONSULTAȚIE
ONLINE COSMETICĂ



CARTE LAURA BUSUIOC
„PIELEA TA, HARTA
EMOTIILOR TALE!” +
SAPUN TECHIR CADOU



ULEI ESENȚIAL DE
PORTOCALĂ DULCE
100% PUR – 10 ML



ULEI ESENȚIAL DE
CUIȘOARE 100% PUR –
10 ML

Bucură-ți spiritul

Dincolo de corp și minte există o dimensiune mai profundă a ființei noastre – spiritul, sufletul, esența care ne face să simțim că viața merită trăită.

Sezonul rece, cu întunericul lui mai timpuriu și invitația la retragere, poate fi fie o perioadă de izolare și melancolie, fie o oportunitate rară de a ne reconecta cu partea cea mai autentică din noi.

Spiritul se hrănește din frumusețe, conexiune, sensuri și momente de transcendență – lucruri pe care le putem cultiva chiar și în cele mai simple gesturi cotidiene.

URMĂTOARELE 10 RITUALURI TE INVITĂ SĂ REDESCOPERI BUCURIA SIMPLĂ DE A FI,

SĂ ÎȚI HRĂNEȘTI INIMA CU CEEA CE O FACE CU ADEVĂRAT SĂ CÂNTE ȘI SĂ TRANSFORMI SEZONUL RECE ÎNTR-O PERIOADĂ DE PROFUNZIME ȘI RECONECTARE CU CEEA CE CONTEAZĂ CU ADEVĂRAT PENTRU TINE.



1 CREEAZĂ UN SANCTUAR ACASĂ

Transformă un colț al casei tale într-un spațiu dedicat sufletului tău – un loc unde te poți retrage când ai nevoie de reconectare. Poate fi un fotoliu lângă fereastră cu o pătură caldă, o măsuță cu lumânări parfumate și jurnalul tău, sau chiar o pătură special aranjată pe podea cu perne moi.

Acest spațiu devine sanctuarul tău personal, unde energia ta se poate reîncărca departe de aglomerația cotidiană.

2 ASCULTĂ MUZICĂ PENTRU SUFLET

Muzica are puterea de a ne transforma starea într-un mod pe care puține alte lucruri îl pot face.

Creează-ți playlist-uri pentru diferite stări ale spiritului: unul pentru momente când ai nevoie de energie, altul pentru introspecție, încă unul pentru bucurie. Acordă-ți timp să asculți muzică în mod activ, nu doar ca sunet de fundal închide ochii, simte cum sunetele îți mișcă emoțiile și lasă muzica să te să te încânte.

3 CONECTEAZĂ-TE CU NATURA, CHIAR ȘI ÎN FRIG

Spiritul nostru are nevoie de natură indiferent de anotimp.

Chiar dacă e frig afară, îmbracă-te în straturi calde și ieși pentru o plimbare conștientă – observă cum arată copacii goi, simte frigul pe obraji, ascultă liniștea specifică iernii.

Dacă vremea chiar nu permite ieșirea, adu natura înăuntru: plante de interior, crenguțe decorative, pietre sau cochilii colectate vara pot aduce energie vie în spațiul tău.

4 APRINDE LUMÂNĂRI ÎN FIECARE ZI SAU FOLOSEȘTE ULEI ESEȚIAL

Este ceva profund reconfortant în flacăra unei lumânări – ne amintește de focuri de tabără, de căminuri calde, de momente de intimitate. Fă din aprinderea unei lumânări un ritual zilnic care marchează trecerea de la agitația zilei la liniștea serii. Alege parfumuri care îți hrănesc spiritul: **scorțișoară și portocală pentru energie, lavandă pentru calm, vanilie pentru confort**. Privitul în flacăra poate deveni o formă de meditație în sine.

Dacă îți plac aromele mai intense și naturale, folosește un aromadifuzor cu uleiuri esențiale. Când dai următoarea comandă Techir, adaugă și un ulei esențial în coș.

5 *PRACTICĂ GENEROZITATEA SPONTANĂ*

Unul dintre cele mai rapide moduri de a-ți bucura spiritul este să aduci bucurie altcuiva.

Trimite un mesaj neașteptat unei persoane dragi, cumpără o cafea străinului din spatele tău la coadă, lasă o notă amabilă pentru cineva.

Aceste gesturi mici de bunătate creează un val de energie pozitivă care te ridică pe tine la fel de mult ca pe cel care primește – sufletul tău se hrănește din conexiune și generozitate.

6 *REÎNNOIEȘTE-ȚI CONEXIUNILE PROFUNDE*

Sezonul rece ne invită la intimitate și profunzime în relații.

În loc de întâlniri superficiale, acordă-ți timp de calitate cu oamenii care îți hrănesc spiritul – conversații lungi la o ceașcă de ceai, seri de filme sub pături, confesiuni și râsete sincere.

Distanțează-te de relațiile care te drenează și investește energia ta în conexiunile care te fac să te simți înțeleasă, văzută și iubită.

7 *CREEAZĂ TRADIȚII PERSONALE DE SEZON*

Tradițiile și ritualurile ne ancorează și ne oferă așteptări plăcute în calendar.

Stabilește-ți propriile tradiții pentru sezonul rece: poate în fiecare duminică dimineața îți faci clătite speciale, sau în fiecare primă zi de lună vizitezi o cafenea nouă, sau de fiecare dată când ninge ieși afară să te bucuri de ninsoare.

Aceste mici ritualuri își pun amprenta asupra spiritului tău și transformă anotimpul într-o colecție de momente speciale.

8 *GĂTEȘTE CU INTENȚIE ȘI IUBIRE*

Gătitul poate fi mult mai mult decât pregătirea hranei – poate deveni un act de iubire față de tine însăși.

Alege rețete care îți încălzesc sufletul: supe aromatate, ciorbe consistente, deserturi reconfortante.

Pe măsură ce gătești, fii prezentă în proces: simte texturile ingredientelor, bucură-te de mirosuri, apreciază transformarea pe care o creezi.

Apoi savurează ceea ce ai preparat fără distrageri, cu recunoștință pentru hrana care îți hrănește nu doar corpul, ci și spiritul.

9 *EXPRIMĂ-TE CREATIV FĂRĂ JUDECATĂ*

Creativitatea este hrana spiritului, dar adesea ne blocăm gândind că nu suntem destul de talentați.

Alege o formă de expresie care te atrage – pictură, scris, dans, gătit, decorațiuni, muzică – și practic-o fără a-ți judeca rezultatul. Nu trebuie să fie perfect sau să fie văzut de nimeni.

E despre procesul de creație care permite spiritului să respire și să se exprime dincolo de limitările gândurilor raționale.

10 *CULTIVĂ RITUALUL SOMNULUI CA PE O CEREMONIE*

Ultimele momente ale zilei pot deveni cele mai hrănitoare pentru spirit dacă le tratezi cu grijă și atenție. Creează un ritual de culcare care să te relaxeze: o baie caldă, o ceașcă de ceai de plante, câteva pagini dintr-o carte inspirațională, câteva minute de întinderi ușoare sau de reflecție asupra zilei.

Stinge lumina artificială și aprinde o lumânare, lasă grijile zilei să se dizolve și intră în somn cu recunoștință. Spiritul tău se regenerează cel mai bine când îi oferi o tranziție blândă către odihnă.



Produse din magazinul online TECHIR numai bune pentru a-ți nutri bucuria de a fi



SĂPUN
YIN YANG



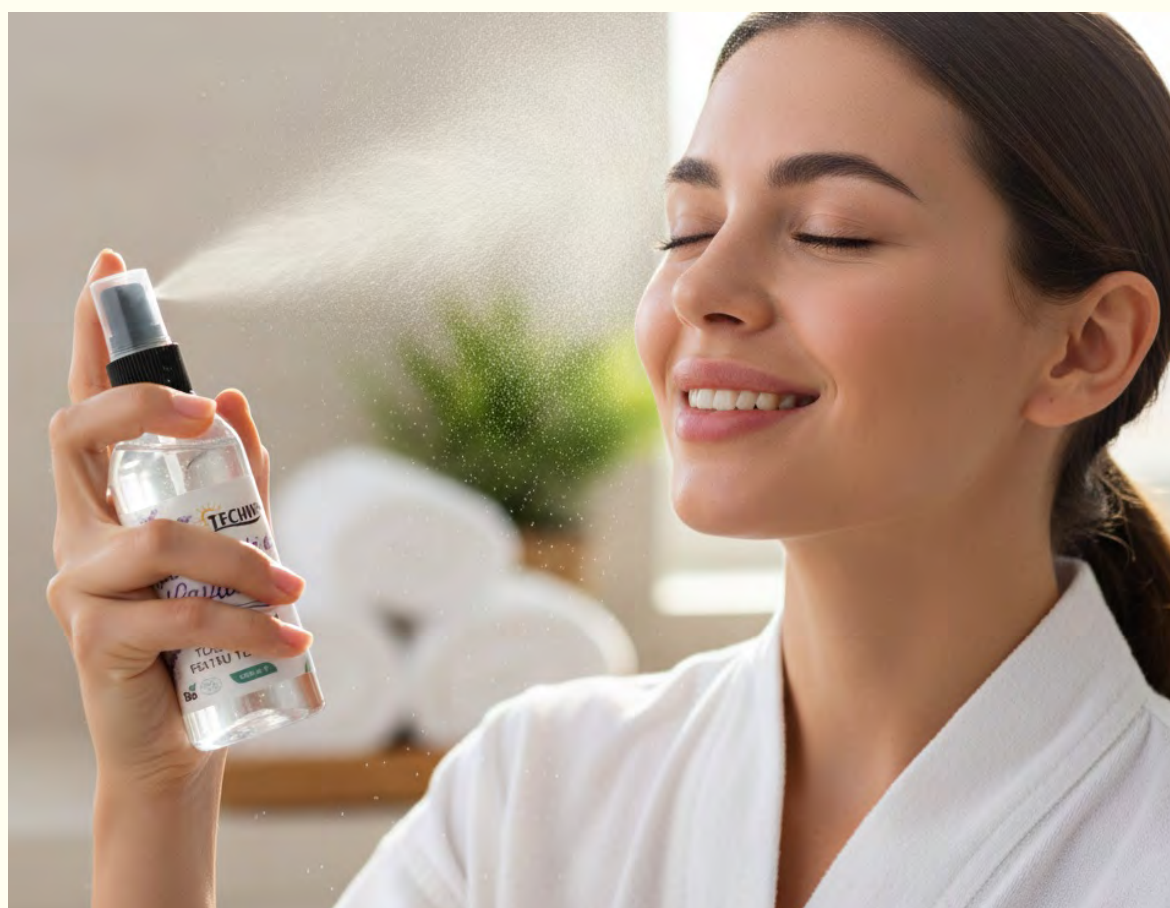
SĂPUN
ESENȚA
FRUMUSEȚII



SĂPUN
MÂNGÂIEREA
NATURII



SĂPUN
COLIND
DE IARNĂ



APĂ FLORALĂ DE
LAVANDĂ



SARE DE BAIE
RELAXANTĂ CU
VANILIE ȘI NĂMOL



SET RECONFORTANT CU
AROMĂ DE LAVANDĂ



SET RITUAL
RELAXANT



SET DE BAIE RITUAL
AROMATERAPEUTIC CU
NĂMOL ȘI LAVANDĂ 1
KG

Fă din bucuria de a fi un ritual

Aceste 30 de ritualuri nu sunt o listă de rezolvat, ci invitații către auto-îngrijire autentică. Alege-le pe cele care rezonează cu tine, adaptează-le la ritmul tău și permite-ți să fii blândă cu tine însăși în procesul de integrare a lor. Sezonul rece poate fi o perioadă de retragere confortabilă, de reconectare cu esența ta și de pregătire pentru reînnoirea care va veni odată cu primăvara.

CELE MAI POPULARE PRODUSE TECHIR

Din grijă pentru echilibru și frumusețe naturală, am adunat aici produsele care au devenit esențiale în rutina de îngrijire TECHIR. Îmbogățite cu nămol și apă din Lacul Techirghiol, ele redau pielii vitalitatea, hidratarea și echilibrul de zi cu zi.



SAMPON NATURAL
SOLID REGENERANT
CU NĂMOL ȘI RICIN



ULEI DE
MASAJ
RECONFORTANT



CREMĂ CU LAVANDĂ
PENTRU MASAJ
CALMANT ȘI
RECONFORTANT



CREMA CU EUCALIPT
ȘI CAMFOR PENTRU
MASAJ CALMANT ȘI
RECONFORTANT



SĂPUN MĂRȚIȘOR
HIDRATANT
ȘI PARFUMAT
CU NĂMOL ȘI
PORTOCALĂ DULCĂ



SĂPUN NATURAL LA
MALUL MĂRII CU APĂ
SALINĂ ȘI NĂMOL



SĂPUN NATURAL
RECONFORTANT



SĂPUN NATURAL
TRICOLOR CU APĂ
SALINĂ ȘI NĂMOL



ULEI DE MASAJ
RELAXANT



RITUAL HOME
SPA RELAX



SET RITUAL
ANTICELULITIC



SET ESENTIAL
TECHIR



SET DRENAJ
LIMFATIC



SET MASAJ TECHIR



ÎNGRIJIRE CU NOTE
FLORALE DE LAVANDĂ



*Starea de bine
e o alegere
de zi cu zi*

ÎNCEPE CU UN CLICK AICI